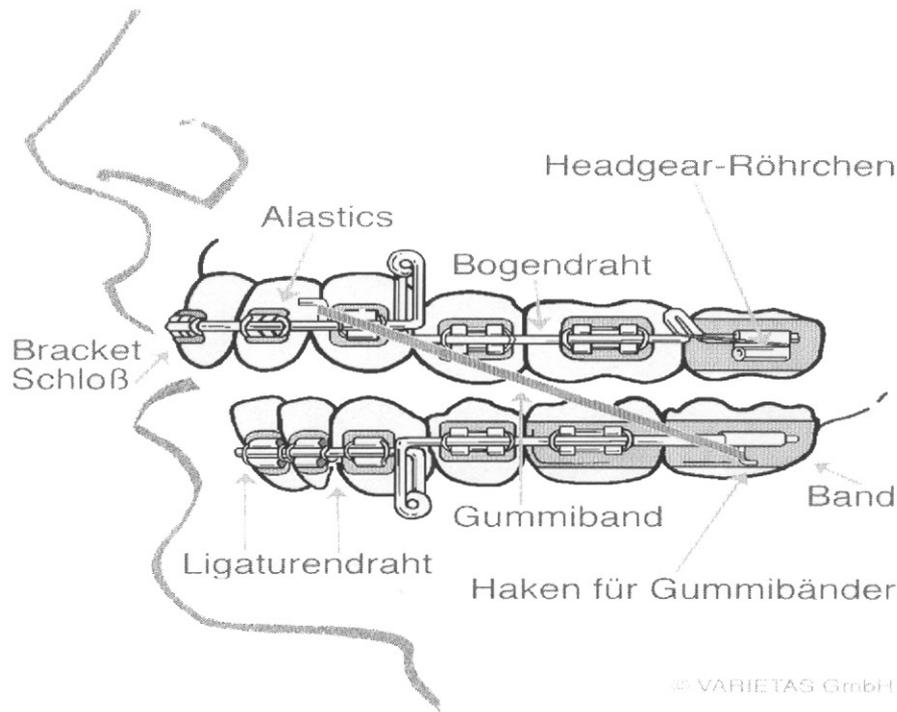


## Erste Hilfe Maßnahmen bei kieferorthopädischen Problemen

**Auch eine kieferorthopädische Apparatur kann schon einmal kaputt gehen und dann stören oder sogar Beschwerden verursachen.**

**Vereinbaren sie dann umgehend einen Termin bei ihrem Kieferorthopäden.**

**Bis dahin kann man sich oft selbst helfen:**



### Schmerzen

**Wurde die Apparatur oder ein neuer Bogen eingesetzt, können vorübergehend Schmerzen auftreten. Nehmen Sie evtl. eine leichte Schmerztablette.**

### Bracket oder Band lose, keine Schmerzen

**Hat sich das Bracket oder Band (Metallring) vom Zahn gelöst und hängt aber noch am Bogen, so belassen Sie alles wie es ist.**

**Hat sich das Band vom Zahn gelöst, versuchen Sie den Zahn mit der Zahnbürste zu reinigen und das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben.**

**Hat sich ein Bracket/Band ganz gelöst und keine Verbindung mehr zu einem Bogen, so versuchen sie das Teil vorsichtig zu entfernen. Bewahren sie es bitte auf und bringen sie es zum schnell vereinbarten Termin mit.**

### Ligaturende sticht

**Beim Essen bzw. Zähneputzen kann sich das Ende eines Drähtchens verbiegen und sticht dann evtl. in die Lippe. Mit der Rückseite eines Bleistiftes oder dem Löffelstiel kann es einfach zum Zahn angebogen werden. Zusätzlich evtl. mit Wachs abdecken.**

**Gelöster Bogen**

Versuchen Sie den Bogen mit einer Pinzette wieder in das Bracket oder Band einzusetzen. Bei Bedarf mit etwas Wachs das Bogenende verkleben.

**Störende Bogenenden**

**ACHTUNG!** Von der Benutzung von Seitenschneidern oder anderem Werkzeug in der Mundhöhle wird dringend abgeraten!  
Abspringende Drahtenden könnten zu Weichteilverletzungen führen!

Versuchen Sie vorsichtig das Bogenende mit einem Löffelstiel oder dem Radiergummi eines Bleistiftendes umzubiegen bzw. anzudrücken. Kleben Sie etwas Schutzwachs auf das Bogenende.

**Festsitzende  
Apparatur im  
Bereich des  
Gaumens oder der  
Zunge hat sich  
gelöst**

Hat sich ein Band gelöst, versuchen Sie das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben. Die Apparatur dürfte dann nicht mehr stören.

**Verlorene Draht-  
Ligatur oder  
Gummiringe**

Teilen Sie es dem Kieferorthopäden beim nächsten Termin mit.

**Wunde Stellen**

Bei wunden Stellen kann mit Kamillosan gespült werden. Spangenberg evtl. mit Wachs abdecken. Bei Einlagerungen der Zahnspange in die Schleimhaut muss umgehend der Kieferorthopäde aufgesucht werden.

**Zahnfleisch-  
entzündungen**

Zahnfleischentzündungen sind in der Regel auf mangelhafte Zahn- und Mundpflege zurückzuführen. Pflegen sie die Zähne einschließlich Zahnfleisch nach jedem Essen.

**Headgear/Gesichts-  
bogen**

Sollte er Probleme machen oder defekt sein, muss sofort ein Termin in der Praxis vereinbart werden.